

Juni 2026 - Wochenplan Familienzentrum Menschenkinder

	Familienzentrum offen für alle vormittags	Familienzentrum offen für alle nachmittags	Beratung und Selbsthilfe	Kurse und Veranstaltungen	Bewegung und Entspannung
Montag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Johanna	15:00-18:00 Uhr Vietnamesischer Elterntreff mit unserer Stadteilmutter Phuong 18:00-18:00 Uhr Music Circle im Garten mit Brütta und Julev*	ab 9:00 Uhr Elternbegleiterin ist für eure Fragen ansprechbar 01.06.26 & 29.06.26, 18:00 - 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe Depression	15:30-16:30 Uhr (5 - 6 Jahre) 16:30-17:30 Uhr (ab 7 Jahre) Spiel-Tanz mit Jara	8:30-9:30 Uhr Yin-Yang-Yoga mit Robert * 10:00-10:45 Uhr Yoga. (mit Baby) mit Paloma 13:00-13:30 Uhr * Yin-Yoga-Yoga mit Robert
Dienstag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Ricarda 11:00-11:30 Uhr Musik & Krabbeln mit Michele	15:00-18:00 Uhr Umgangscafé nur für die Gäste des U.C. geöffnet 20.06.26 16:00-17:00 Uhr Wildkräuterführung mit Anja	10:00-15:00 Uhr STM Phuong berät in Vietnamesisch, tel. und persönlich 10:00-15:00 Uhr Schreibbaby-Ambulanz mit Alexandra	10:30 - 11:30 Uhr Babymassage mit Johanna	15:30-16:30 Uhr Bewegung und Begegnung für Schwangere mit Jara 17:00-18:00 Uhr Yoga für Eltern mit Jara
Mittwoch	10:00-13:00 Uhr Familien-Brunch mit Lilly.	15:30-17:30 Uhr Filzen mit Eri 15:30-17:30 Uhr Nähen mit Johanna	10:00-15:00 Uhr STM berät in Vietnamesisch, tel. und persönlich	16:00 - 18:00 Uhr Elternbegleitung Übergang Kita/Grundschule mit Diem 24.06.2026 18:00 - 20:00 Uhr Early Excellence Infoabend mit Eva und Ricarda	11:00-12:00 Uhr Sport (mit Baby) mit Ricarda 18:00-19:30 Uhr QJ Gong*
Donnerstag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Johanna 12:00 - 13:00 Uhr Sprachcafe mit Ricarda	12:00-14:00 Uhr Näh und Austauschrunde mit Johanna 15:30-18:00 Uhr, Suppe und Muckis mit Ümit und Etna 16:00-17:00 Uhr Schach für Eltern und Kinder mit Lilli	10:00-15:00 Uhr STM berät in Vietnamesisch telefonisch und persönlich 18.06.26, 18:00 - 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe Depression	04.06., 11.06. 18.06., & 25.06, 16:00 - 18:00 Uhr Analog Nachbarschaft 10:00-11:30 Uhr Miteinander Wachsen mit Ricarda	16:15-17:00 Uhr (1-2,5 Jahre) 17:15-18:00 Uhr (2,5 Jahre) Move it! Bewegung für die ganze Familie mit Philipp 19:00-20:30 Uhr Rückenyooga* (Präventionskurs IKK)
Freitag	10:00-13:00 Uhr Frische Waffeln mit Ricarda 11:00 - 13:00 Uhr Elternrunde mit Johanna	15:00-18:00 Uhr Offener Familientreff mit Ricarda 15:00 - 18:00 Uhr Offener Treff im Garten Naturerfahrung, Gartenarbeit 19.06.26 15:00, 16:00-18:00 Uhr Küche für alle		15:00-15:45 Uhr, *KIMPRO Kinder-Musik-Projekt	
Samstag	06.06.26 , 10:00-15:00 Uhr Umgangscafé				
Sonntag	14.06.2026 , 10:00-13:00 Uhr Verlängertes Wohnzimmer frühstücken und kreativ sein mit Eri & Michele				

farbige Schrift = mit Anmeldung / * mit Anmeldung und kostenpflichtig /

Familientreff – Offen für alle – einfach vorbeikommen

offener Familienraum mit Krabbeldecke für alle, die liegen, krabbeln oder schon laufen und mit vielen Spielmöglichkeiten für ältere Kinder

Vormittags: Mo-Fr 10:00-13:00 Uhr

Nachmittags: Mo 15:00-18:00 Uhr / Mi-Fr 15:00-18:00 Uhr

MenschenkinderGarten täglich von 9:00-18:00 Uhr

Wir sind wochentäglich von 9:00-10:00 und 13:00-15:00 Uhr telefonisch und persönlich für euch ansprechbar für Beratungsanliegen.

fLotte kommunal: Lastenrad *Lieschen* ausleihen, Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr / Termin buchen auf: www.flotte-berlin.de

Verschenke-Kiste für Spielzeug, Spiele und Bücher steht vor dem Haus

Beratungen mit Anmeldung

**Sprechstunde bei Nguyen Kim Phuong
vietnamesische Stadtteilmutter (STM)
Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754**

**Familienunterstützende Beratung bei Robert Hagen.
Mo-Fr / 09:00-18:00 / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650**

**Schreibaby-Ambulanz mit Alexandra Tuxhorn-Eichler
Di / 10:00-15:00 / Anmeldung: a.eichtux@icloud.com – 015142029208**

Migrations- und Sozialberatung in deutscher und portugiesischer Sprache mit Carolina, Anmeldung: carolina.barbi@via-in-berlin.de

Kontakt:

**Familienzentrum Menschenkinder
familienzentrum@menschenkinder-berlin.eu**

**Fürstenwalder Str. 30 | Nordhof | 10243 Berlin
T +49(30) 235 999 6-50 (Büro) | T +49(30) 235 999 6-51 (Café) | Mobil 015560578107**

Externe Angebote mit Anmeldung

**Rückenyoگا* / Donnerstag 19:00-20:30 Uhr
Mental Health* / Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr
mit Chris-Lea Oehme
Anmeldung: chris.oehme@gmx.de/01638706243**

**Yin-Yang-Yoga* mit Robert Gummlich
Mo/8:30-9:30/& 13:00-13:30/ Anmeldung: yoga@robert-gummlich.de**

**KIMPRO* Kinder-Musik-Projekt / für Kinder von 3 – 6 Jahre/ mit KRAWUTTKE
Fr/ 15:00-15:45 / Anmeldung: info@krawuttke.com 0160 2403705**

**Wilde Kräuter in unserem Garten – Führungen, Kochen und mehr
Mit Anja Mocker Anmelden unter: anmeldung@anjamocker.de**