November 2026 - Wochenplan Familienzentrum Menschenskinder

	Familienzentrum offen für alle vormittags	Familienzentrum offen für alle nachmittags	Beratung und Selbsthilfe	Kurse und Veranstaltungen	Bewegung und Entspannung
Montag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Ricarda 12.30 – 14.30 Uhr Kopfsalat mit Martina Salat essen und Geschichten hören	15:00-18:00 Uhr Elterntreff in vietnamesischer Sprache mit unserer Stadtteilmutter Phuong 16:00-18:00 Uhr Music Circle*	Jeden Tag, Montag- Freitag ist ab 9:00 Uhr eine Elternbegleiterin im offenen Bereich für eure Fragen ansprechbar	16:00-16:30 Uhr Geschichten auf vietnamesisch und deutsch mit Diem Jeden Monat neu: 4 Termine von 17:30-19:30 Uhr Säuglingspflegekurs mit Ricarda	Yoga (mit Baby) mit Paloma 10:00-11:00 Uhr & 11:00-12:00 Uhr 8:30-9:30 Uhr & 13:00-13:30 Uh Yin & Yang Yoga mit Robert
Dienstag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Ricarda 13:30 -14:30 Uhr Bilderbuch-Kino mit Ricarda	15:00-18:00 Uhr Umgangscafé nur für die Gäste des U.C. geöffnet am 10.11.26 von 16:00-17:00 Uhr, Wildkräuterführung mit Anja	10:00-15:00 Uhr Stadtteilmutter Phuong berät in Vietnamesisch, tel. und persönlich Schreibaby-Ambulanz Mit Alexandra 10-15 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr Babymassage mit Johanna 16:00 – 17:30 Uhr Feministische Elternschaft Selbstorganisierte Gruppe	14:30-15:15 Uhr Bewegung für Schwangere mit Jara 15:30-16:30 Uhr Spieltanz für Kinder ab 7 mit Jara 17:00-18:00 Uhr Yoga für Eltern mit Jara
Mittwoch	10:00-13:00 Uhr Familien-Brunch mit Martina (Ab 9 Uhr vorbereiten helfen und ernten im Garten)	15:30-17:30 Uhr Filzen mit Eri 15:30-17:30 Uhr Nähen mit Johanna	9:00 -12:00 Uhr Sprechstunden mit Diem 10:00-15:00 Uhr Beratung Stadtteilmutter	18.11.2026 / 15:00-18:00 Uhr eure Familienporträts mit Roberto	11:00-12:00 Uhr Sport (mit Baby) mit Ricarda 18:00-19:30 Uhr Qi Gong*
Donnerstag	10:00-13:00 Uhr Offener Familientreff mit Martina	15:30-18:00 Uhr Leckeres Essen mit Ümit und Etna 16:00-17:00 Uhr Schach für Eltern und Kinder mit Lilli	10:00–15:00 Uhr Stadtteilmutter berät in Vietnamesisch telefonisch und persönlich am 18.11.2026 von 18:00-20:00 Uhr Selbsthilfegruppe Depression	10:00 - 11:30 Uhr Miteinander Wachsen für Eltern mit Babys mit Ricarda 19.11.2026 / 15:00-18:00 Uhr eure Familienporträts mit Roberto	Move it! mit Philipp 15:45-16:25 Uhr (1-2 Jahre) 16:30-17:10 Uhr (3-4 Jahre) 17:15-18:00 Uhr (ab 5 Jahre) Rückenyoga* (Präventionskurs KK) 19:00-20:15 Uhr mit Chris-Lea
Freitag	10:00-13:00 Uhr Frische Waffeln mit Jara 10:30 – 11:30 Elternrunde mit Ricarada Am 20.11.2026 sind wir zu- Teamtag	15:00-18:00 Uhr Offener Familientreff mit Ricarda 27.11.2026/ 16:30 – 17:30 Uhr Märchenpavillon mit Kerstin Reimann Am 20.11.2026 sind wir zu- Teamtag	15:00-18:00 Uhr Elternbegleiterin ist für eure Fragen ansprechbar 06.11.2026 / 17.30 – 18.30 Uhr Gartenplenum	27.11.2026 / 16 – 18 Uhr Fermentieren mit Martina	Ab 27.11.26 / 13:30 -14:00 Uhr Rollenmassages für Eltern Ab 27.11.26 / 14:00 -15:00 Uhr Yoga für Väter 15:00- 18:00 Uhr Gartennachmittag mit Martina
Samstag	Umgangscafe am 07.11.2026 von 10 – 15 Uhr				
Sonntag	Am 01.11.2026 von10:00-13:00 Uhr / Verlängertes Wohnzimmer: Frühstücken und kreativ sein mit Eri & Michele				

*farbige Schrift = mit Anmeldung / * mit Anmeldung und kostenpflichtig /*

November 2026 - Wochenplan Familienzentrum Menschenskinder

Familientreff – Offen für alle – einfach vorbeikommen

offener Familienraum mit Krabbeldecke für alle, die liegen, krabbeln oder schon laufen und mit vielen Spielmöglichkeiten für ältere Kinder

Vormittags: Mo-Fr 10:00-13:00 Uhr

Nachmittags: Mo 15:00-18:00 Uhr / Mi-Fr 15:00-18:00 Uhr

MenschenskinderGarten täglich von 9:00-18:00 Uhr

Wir sind wochentäglich von 9:00-10:00 und 13:00-15:00 Uhr telefonisch und persönlich für euch ansprechbar für Beratungsanliegen.

fLotte kommunal: Lastenrad *Lieschen* ausleihen, Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr / Termin buchen auf: www.flotte-berlin.de

Verschenke-Kiste für Spielzeug, Spiele und Bücher steht vor dem Haus

Beratungen mit Anmeldung

Sprechstunde bei Nguyen Kim Phuong, vietnamesische Stadtteilmutter
Termin telefonisch unter: 015780602754

Familienunterstützende Beratung bei Robert Hagen
Mo-Fr / 09:00-18:00 / Termin telefonisch unter: 030235999650

Schreibaby-Ambulanz mit Alexandra Tuxhorn-Eichler
Di / 10:00-15:00 / Anmeldung: a.eichtux@icloud.com / 015142029208

Migrations- und Sozialberatung (Deutsch und Portugiesisch) mit Carolina:
carolina.barbi@via-in-berlin.de

Kostenfreie **Rechtsberatung:** Jeden **ersten Montag** im Monat
Kostenfreie **Steuerberatung:** Jeden **letzten Donnerstag** im Monat
Termine: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu / 030235999650

Kontakt:
Familienzentrum Menschenskinder
familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu

Fürstenwalder Str. 30 | Nordhof | 10243 Berlin
T +49(30) 235 999 6-50 (Büro) | T +49(30) 235 999 6-51 (Café) | Mobil 015560578107

Externe Angebote mit Anmeldung

Rückenyoga* / Donnerstag 19:00-20:15 Uhr (ab 20.08.)
mit Chris-Lea Oehme
Anmeldung: chris.oehme@gmx.de/01638706243

Yin/Yang-Yoga* mit Robert Gummlich (ab 24.08.)
Mo/8:30-9:30/& 13:00-13:30/ Anmeldung: yoga@robert-gummlich.de

Wilde Kräuter in unserem Garten – Führungen, Kochen und mehr
Mit Anja Mocker Anmelden unter: anmeldung@anjamocker.de