


### ANGEBOT OHNE ANMELDUNG

**Gemeinsam GROß werden:** Entwicklungsförderung vor der Kitazeit (ab 8 Monate) // **Mo/ 10:30-12:00** 

**Familien-Nachmittag für vietnamesische Familien**//**Mo / 15:00 -18:00**

**Familienbrunch:** knusprige und warme Köstlichkeiten// **Mi/ 10:00 -13:00**

**Spielwiese:** Gesellschaftsspiele ( 2 – 7 Jahre)// **Mi/16:00-18:00 \*\*NEU**

**Suppe und Muckis:** Leckere Suppe und Kinderecke für die ganze Familie // **Do / 15:00 -18:00**

**KrabbelTalk:** mit Themen rund ums Elternsein// **Fr 10:30-12:30 \*\*NEU**

**Garten:** gärtnern und Umweltbildung für die ganze Familie //**Fr / 15:00 -18:00**

**Familien-Nachmittag:** mit Marta//**Fr / 15:00 -18:00**

## INFOS

### OFFEN FÜR ALLE - einfach vorbeikommen //Mo-Fr/ 9:00- 18:00

**Tauschkisten** für Spielzeug, Spiele und Bücher stehen vorm Haus 

**Kleiderstübchen:** in der Garderobe - Kinder- und Damenkleidung kostenlos

**Krabbelgruppe** Mo/Di/Mi/Do/Fr 10:00-13:00

**Familiencafé** Mi/Do/Fr 15:00-18:00

**\*13:00-15:00 sind wir telefonisch und persönlich für euch ansprechbar**

### ANGEBOT MIT ANMELDUNG

**Yoga nach der Rückbildung mit Baby:** Atmung, Haltung und Bewegung gleichzeitig mit den Kindern im Kontakt sein. // **Mo/ 10:00-10:45 & 11:00-11:45** 

**Spiel-Tanz:** Spielen, Improvisieren und Bewegungsformen erleben (7-10 Jahre – **ausgebucht**) // **Di / 16:00-17:00**

**Yoga für Eltern und Nachbar:innen:** Atmung, Haltung und Bewegung - eine Stunde für Dich.// **Di / 17:30-18:30**

**FuN-Familie:** Eltern-Kind-Spielnachmittag (8 Termine) //**Mi/ 15:30-18:30**

**Sprachcafé mit Baby:** gemeinsam Deutsch üben zu Themen wie Kinderarzt, Kita, Anträge **Do / 10:30-12:30**

**Babymassage:** neuer Kurs ab Januar 2025 **Do / 11:00-12:00**

**Move it!** Für Kinder mit Eltern **pausiert: Wir suchen eine Kursleitung!**

**Sport:** mit den Babys im Bewegungsraum, oder Volkspark, wieder fit werden.

**Fr / 10:00-11:00/** Treffpunkt: Familienzentrum

**Rollenmassage:** mit sanfter Selbstmassage das Immunsystem stärken// **Fr / 11:30-12:30**

**Mosaik:** Leute kennenlernen – einfache Mosaik gestalten//**Fr/ 15:30-17:30 für Eltern – Kinder können dabei sein \*\*NEU**

**Anmeldung:** [familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu](mailto:familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu) / 030-2359996-50

### EXTERNE ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

**fLotte kommunal:** Lastenrad *Lieschen* ausleihen

**Mo-Fr / 10:00-18:00** / Termin buchen auf: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

**MusicCircle\*** mit Britta Robyn

**Mo / 16:30-17:30** / Anmeldung: [music\\_circle@outlook.de](mailto:music_circle@outlook.de) 015237899221

**Rückenyoگا\*** mit Chris-Lea Oehme

**Do/ 19:00-20:30** / Anmeldung: [chris.oehme@gmx.de](mailto:chris.oehme@gmx.de) - 01638706243

**Yin-Yang-Yoga\*** mit Robert Gummlich

**Mo/8:30-9:30/& 13:00-13:30/** Anmeldung: [yoga@robert-gummlich.de](mailto:yoga@robert-gummlich.de)

**KIMPRO\*** Kinder-Musik-Projekt / für Kinder von 3 – 6 Jahre/ mit KRAWUTTKE

**Fr/ 15:00-15:45** / Anmeldung: [info@krawuttke.com](mailto:info@krawuttke.com) 0160 2403705

**\* kostenpflichtiges Angebot**

### BERATUNG & VERANSTALTUNGEN

**Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter:** bei Nguyen Kim Phuong

Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

**Sozial-Beratung:** Was steht mir zu? //**Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen.

**Mo-Fr / 09:00-18:00** / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

**Alleinerziehende Beratung:** Ansprüche nach der Trennung klären: bei Katharina Frass 

**Mo-Fr / 09:00-18:00** / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

**Schreibbaby-Ambulanz** mit Alexandra Tuxhorn-Eichler

**Di / 10:00-15:00** / Anmeldung: [a.eichtux@icloud.com](mailto:a.eichtux@icloud.com) - 015142029208

**Elternbegleitung** für Familien mit **Grundschulkindern:** bei Marta Baltar Freire

**Mo/ Di/ Fr / 14:00-18:00** / 0177 3075695 /[marta.baltar-freire@raa-berlin.de](mailto:marta.baltar-freire@raa-berlin.de)

**KJGD:** 1. & 3. **Di, 13:00-15:00:** Sprechstunde der Sozialarbeiterin //

2. & 4. **Di, 13:00-17:00:** ärztl. Sprechstunde

-----  
**Umgangscafé:** Getrennte Eltern können den Umgang ihres Kindes in einem sicheren Raum gestalten //**Di / 13:00 -19:00** Uhr und **Sa / 16.11.** / 10:00-15:00

**Gruppe für Eltern von Kindern in psychischen Krisen**// **Mi/ 20.11./16:00-18:00** mit Anmeldung

Austausch für **Patchwork-Familien**//**Do, 14.11./ 18:00-20:00** mit Anmeldung

-----  
**Kräuterführung** //**Di, 05.11./ 16:00-17:00** im MenschenskinderGarten

**Kinder kochen für ihre Eltern**//**So/10.11./ 10:00-15:00**

**Küche für Alle** – gemeinsam kochen und speisen mit geretteten Lebensmitteln//

**Fr/08.11./ 16:00-19:00** // **Laternenfest** mit unserer Kita //**Do/14.11./ 16:00-18:00**

**Märchenpavillon:** Geschichten gelesen von Kerstin Reimann//**Fr/ 15.11./ 16:30-17:30**

**Verlängertes Wohnzimmer**//**So/17.11.** / 10:00-13:00

**Willkommen Baby!** Infos für Eltern mit Neugeborenen// **Fr/ 22.11./ 10:00-12:00**

**Erinnerungsfest – Dia de los muertos:** wir laden unsere **Verstorbenen** ein und wollen uns gemeinsam erinnern, essen und tanzen // **So/24.11./ 16:00-19:00** mit Anmeldung

**Vorschau**

**Elternsalon** zum Thema „Wohin mit der Wut?“ //**Di/ 03.12./18:30-20:00**

### KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder

[familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu](mailto:familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu)

030-2359996-50 / [www.menschenskinder-berlin.eu](http://www.menschenskinder-berlin.eu)