

### ANGEBOT OHNE ANMELDUNG

#### **Familien-Nachmittag für vietnamesische Familien**

Mo / 15:00 -18:00

**Frühstück /Brunch:** frische Backwaren und warme Köstlichkeiten

Mi/ 10:00 -13:00 Uhr // Kreativcafé oder **Spielwiese Mi/15:00-17:30 Uhr\*\*NEU**

**Suppe und Muckis:** Leckere Suppe und Bewegungsangebot für die ganze Familie

Do / 15:00 -18:00 Uhr

**Garten:** gemeinsam gärtnern und Umweltbildung für die ganze Familie

Fr / 15:00 -18:00

**Familien-Nachmittag:** mit Marta

Fr / 15:00 -18:00



## INFOS

### EXTERNE ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

**flotte kommunal:** Lastenrad *Lieschen* ausleihen

**Mo-Fr / 10:00-18:00** / Termin buchen auf: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

**MusicCircle\*** mit Britta Robyn

**Mo / 16:30-17:30** / Anmeldung: [music\\_circle@outlook.de](mailto:music_circle@outlook.de) 015237899221

**Rückenyooga\*** mit Chris-Lea Oehme

**Do/ 19:00-20:30** / Anmeldung: [chris.oehme@gmx.de](mailto:chris.oehme@gmx.de) - 01638706243

**Yin-Yang-Yoga** mit Robert Gummlich

**Mo/8:30-9:30/& 13:00-13:30/** Anmeldung: [yoga@robert-gummlich.de](mailto:yoga@robert-gummlich.de)

**KIMPRO\*** Kinder-Musik-Projekt / für Kinder von 3 – 6 Jahre/ mit KRAWUTTKE

**Fr/ 15:00-15:45** / Anmeldung: [info@krawuttke.com](mailto:info@krawuttke.com) 0160 2403705



\* kostenpflichtiges Angebot

### ANGEBOT MIT ANMELDUNG

**Yoga nach der Rückbildung mit Baby:** Atmung, Haltung und Bewegung gleichzeitig mit den Kindern im Kontakt sein. **Mo/ 10:00-10:45 & 11:00-11:45 Uhr**

**Spiel-Tanz:** Spielen, Improvisieren und Bewegungsformen erleben

**Di / 16:00-17:00 Uhr** (7-10 Jahre – ausgebucht)

**Yoga für Eltern und Nachbar:innen:** Atmung, Haltung und Bewegung - eine Stunde für Dich.

**Di / 17:30-18:30 Uhr**

**Dance it!** zur Musik improvisieren und mit Spaß in Bewegung kommen

**Mi / 16:30-17:30 Uhr** \*\*\*nur am 23.10. und 30.10.\*\*\*

**Sprachcafé mit Baby:** gemeinsam Deutsch üben zu Themen wie Kinderarzt, Kita, Anträge

**Do / 10:30-12:30 Uhr**

**Babymassage:** neuer Kurs ab 19.09. (Anmeldung ab sofort möglich)

**Do / 11:00-12:00**

**Move it!** Für Kinder mit Eltern

**Do / 16:30 -17:00 Uhr** (0-3 Jahre) 17:00-17:30 Uhr (ab 3 Jahre)

**Sport:** mit den Babys im Bewegungsraum, oder Volkspark, wieder fit werden.

**Fr / 10:00-11:00 Uhr** / Treffpunkt: Familienzentrum

**Rollenmassage:** mit sanfter Selbstmassage das Immunsystem stärken.

**Fr / 11:30-12:30 Uhr**

**Anmeldung:** [familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu](mailto:familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu) / 030-2359996-50



### BERATUNG & VERANSTALTUNGEN

**Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter:** bei Nguyen Kim Phuong

Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

**Sozial-Beratung:** Was steht mir zu? // **Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen.

**Mo-Fr / 09:00-18:00 Uhr** / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

**Alleinerziehende Beratung:** Ansprüche nach der Trennung klären: bei Katharina Frass

**Mo-Fr / 09:00-18:00 Uhr** / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

**Schreibbaby-Ambulanz** mit Alexandra Tuxhorn-Eichler

**Di / 10:00-15:00** / Anmeldung: [a.eichtux@icloud.com](mailto:a.eichtux@icloud.com) - 015142029208

**Elternbegleitung** für Familien mit **Grundschulkindern:** bei Marta Baltar Freire

**Mo/ Di/ Fr / 14:00-18:00 Uhr/ 0177 3075695 /marta.baltar-freire@raa-berlin.de**

**KJGD:** 1. & 3. **Di, 13:00-15:00:** Sprechstunde der Sozialarbeiterin //

2. & 4. **Di, 13:00-17:00,** ärztl. Sprechstunde

-----  
**Umgangscafé:** Getrennte Eltern können den Umgang ihres Kindes in einem sicheren Raum gestalten // **Di / 13:00 -19:00 Uhr** und **Sa / 28.09. / 10:00-15:00 Uhr**

**Gruppe für Eltern von Kindern in psychischen Krisen// Mi/ 23.10./16:00-18:00 mit Anmeldung**

Austausch für **Patchwork-Familien//Do, 17.10./ 18:00-20:00 Uhr mit Anmeldung**

**Trauercafé** Austausch für verwaiste Eltern // **Do/17.10./ 16:00-18:00 Uhr mit Anmeldung**

-----  
**Kräuterführung //Di,01.10./ 16:00-17:00 Uhr** im MenschenskinderGarten

**Familiennacht:** Tanzen und Bilderbuchkino//**Sa, 12.10.// 17:00-20:00 Uhr**

**Verlängertes Wohnzimmer//So /20.10. / 10:00-13:00 Uhr**

**Wilde Kräuterküche//13.10./ 14:00-17:00 Uhr**

**Sa/ 14.09.: Amaranth Workshop / /14-17 Uhr // Mantrasingen** im Garten //**So, 06.10./ 17-18**

**Uhr: Anmeldung:** [music\\_circle@outlook.de](mailto:music_circle@outlook.de) 015237899221



### OFFEN FÜR ALLE - einfach vorbeikommen

**Tauschkisten** für Spielzeug, Spiele und Bücher stehen vorm Haus

**Kleiderstübchen:** in der Garderobe - Kinder- und Damenkleidung kostenlos

**Mo-Fr/ 9:00- 18:00**

**Krabbelgruppe** Mo/Di/Mi/Do/Fr 10:00-13:00

**Familiencafé** Mi/Do/Fr 15:00-18:00

\*13:00-15:00 sind wir telefonisch und persönlich für euch ansprechbar



### KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder

[familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu](mailto:familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu)

030-2359996-50 / [www.menschenskinder-berlin.eu](http://www.menschenskinder-berlin.eu)