

<b>Schließtage im Oktober 2024: 03./04.10. (Feiertag) - 08.10. vormittags (Teamfortbildung)</b>						
<b>9:00-18:00 Tauschkisten</b> mit Spielzeug, Spielen und Büchern <b>stehen vorm Haus</b>						
<b>9:00-18:00 Kleiderstübchen</b> in der Garderobe (Kinder- und Damenkleidung kostenlos)						
<b>9:00-18:00 flotte kommunal</b> - Lastenrad Lieschen ausleihen – einfach auf <a href="http://www.flotte-berlin.de">www.flotte-berlin.de</a> buchen						
	Für Alle Vormittag	Für Alle Nachmittag	Besondere Themen	Eltern mit Babys	Rund um Familie	Bewegung
Mo	10:00-13:00 Familiencafé	15:00-18:00 Nachmittag für vietnamesische Familien	17:00-18:00 Music Circle* engl.-deutsche Musikrunde im Garten	10:30-12:00 Gemeinsam GROß werden (ab 8 Monate)		8:30-9:30 Yin-Yang-Yoga  10:00-10:45 & 11:00-11:45 Yoga nach der Rückbildung mit Baby  13:00-13:30 Yin-Yoga in der Mittagspause
Di	10:00-13:00 Familiencafé  11:00-11:30 Musik & Krabbeln		13:00-19:00 Umgangscafé für getrennte Familien  01.10. 16-17 Uhr Kräuterführug	10:00-15:00 Schreibbaby-Ambulanz	Kinder-Jugend-Gesundheitsdienst 1. & 3. Dienstag, 13:00-15:00 Sprechstunde der Sozialarbeiterin 2. & 4. Dienstag, 13:00-17:00 ärztl. Sprechstunde	16:00-17:00 Spiel-Tanz  17:30-18:30 Yoga für Eltern
Mi	10:00-13:00 Familien-Brunch gesund schlemmen	15:00-17:30 Kreativcafé bzw. Spielwiese – Gesellschaftsspiele mit Anleitung	09.10./16.10. FuN-Familie  23.10./30.10. Laternenbasteln		30.10. 16:00-18:00 Gruppe für Eltern von Kindern in psychischen Krisen	18:00-19:30 Qi Gong*  23.10./30.10. 16:30-17:30 Dance it! für Erwachsene
Do	10:00-13:00 Familiencafé	15:30-18:00 Suppe und Muckis	10:30-12:30 Sprachcafé mit Babys	11:00-12:00 Babymassage	17.10. 16:00-18:00 Trauercafé für verwaiste Eltern  17.10. 18:00-20:00 Austausch für Patchwork-Familien	16:30-17:30 Move it!  18:30-20:00 Rückenyoگا* (Präventionskurs Krankenkasse)
Fr	11:00-13:00 Familiencafé	15:00-18:00 Draußen & Drinnen Garten & Familien-Nachmittag	18.10. 16:30 Märchenpavillon		15:00-15:45 KIMPRO Kinder-Musik-Projekt *	10:00-11:00 Sport: mit den Babys 11:30-12:30 Rollenmassage
Sa		12.10. 17:00-20:00 FamilienNacht	19.10. 10:00-15:00 Umgangscafé			
So	20.10./10:00-13:00 Verlängertes Wohnzimmer	13.10. 17:00-17:00 Wilde Kräuterküche	06.10.-16:00-17:00 Mantrasingen			

farbige Schrift = mit Anmeldung \* mit Anmeldung und kostenpflichtig

#### BERATUNG

**Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter:** bei Nguyen Kim Phuong  
Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

-----  
=> Termin telefonisch vereinbaren für:

**Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen //  
**Sozial-Beratung:** Was steht mir zu? // Beratung für **Alleinerziehende** –  
finanzielle Ansprüche nach Trennung  
**Rechtsberatung** zu Familien- und Mietrecht // Beratung zu **Steuerfragen**

#### KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder  
[familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu](mailto:familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu)  
fon 030-2359996-50 / mobil 0179-4307113  
[www.menschenskinder-berlin.eu/familienzentrum](http://www.menschenskinder-berlin.eu/familienzentrum)

 Weitere Infos