

ANGEBOT OHNE ANMELDUNG

Familien-Nachmittag für vietnamesische Familien

Mo / 15:00 -18:00

Frühstück /Brunch: frische Backwaren und warme Köstlichkeiten

Mi / 10:00 -13:00 Uhr

Suppe und Muckis: Leckere Suppe und Bewegungsangebot für die ganze Familie

Do / 15:00 -19:00 Uhr

Garten: gemeinsam gärtnern und Umweltbildung für die ganze Familie

Fr / 15:00 -18:00

Familien-Nachmittag: mit Marta

Fr / 15:00 -18:00

INFOS

ANGEBOT MIT ANMELDUNG

Yoga nach der Rückbildung mit Baby: Atmung, Haltung und Bewegung gleichzeitig mit den Kindern im Kontakt sein. **Mo/ 10:00-10:45 & 11:00-11:45 Uhr**

Spiel-Tanz: Spielen, Improvisieren und Bewegungsformen erleben

Di / 16:00-17:00 Uhr (7-10 Jahre – ausgebucht)

Yoga für Eltern und Nachbar:innen: Atmung, Haltung und Bewegung - eine Stunde für Dich.

Di / 17:30-18:30 Uhr

Sprachcafé mit Baby: gemeinsam Deutsch üben zu Themen wie Kinderarzt, Kita, Anträge

Do / 10:30-12:30 Uhr

Starke Kinder: Gruppenstunde für Grundschul Kinder – Begleitung für 1 Schuljahr

Mi / 15:30-18:00 Uhr

Move it! Für Kinder mit Eltern

Do / 16:30 -17:00 Uhr (0-3 Jahre) 17:00-17:30 Uhr (ab 3 Jahre)

familY Programm „mein Kind kommt zur Schule“ – 6 Termine in der Blumen-Grundschule

Do/16:00-18:00 Uhr - 02.05./16.05./30.05.20.06./11.07./26.09. mit Anmeldung

Sport: mit den Babys im Bewegungsraum oder Volkspark, wieder fit werden.

Fr / 10:00-11:00 Uhr / Treffpunkt: Familienzentrum

Babymassage: neuer Kurs ab Juni (Infos folgen)

Rollenmassage: mit sanfter Selbstmassage das Immunsystem stärken.

Fr / 11:30-12:30 Uhr

Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu / 030-2359996-50

☀ OFFEN FÜR ALLE - einfach vorbeikommen

Tauschkisten: Spielzeug, Spiele und Büchern stehen vorm Haus

Kleiderstübchen: in der Garderobe - Kinder- und Damenkleidung kostenlos

Mo-Fr/ 9:00- 18:00

Krabbelgruppe Mo/Di/Mi/Do/Fr 10:00-13:00

Familiencafé Mi/Do/Fr 15:00-18:00

*13:00-15:00 sind wir telefonisch und persönlich für euch ansprechbar

EXTERNE ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

flotte kommunal: Lastenrad *Lieschen* ausleihen

Mo-Fr / 10:00-18:00 / Termin buchen auf: www.flotte-berlin.de

MusicCircle mit Britta Robyn

Mo / 16:30-17:30 / Anmeldung: music_circle@outlook.de 015237899221

Schreibbaby-Ambulanz mit Alexandra Tuxhorn-Eichler

Di / 10:00-15:00 / Anmeldung: a.eichtux@icloud.com - 015142029208

Rückenyooga mit Chris-Lea Oehme - chris.oehme@gmx.de; 0163/8706243

BERATUNG & VERANSTALTUNGEN

Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter: bei Nguyen Kim Phuong

Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

Sozial-Beratung: Was steht mir zu? // **Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen.

Mo-Fr / 09:00-18:00 Uhr / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

☀ Alleinerziehende Beratung: Ansprüche nach der Trennung klären

Do / 10:00-18:00 Uhr

KJGD: /1.&3.Di /13:00-15:00 Sprechstunde der Sozialarbeiterin (Ärztinnen pausieren bis 15.09.24)

Umgangscafé: Getrennte Eltern können den Umgang ihres Kindes in einem sicheren Raum gestalten

Di / 13:00 -19:00 Uhr und **Sa /25.05. / 10:00-15:00 Uhr**

Elternabend zum Early-Excellence Ansatz für Eltern und Interessierte

Di/28.05. /18:00-19:30 Uhr

Kräuterführung im MenschenskinderGarten // **Trauercafé** Austausch für verwaiste Eltern

Di /14.05./ 16:00-17:00 Uhr // Do/23.05./ 16:00-18:00 Uhr / mit Anmeldung

Schokoladen-Workshop: globales Lernen über Anbau und fairen Handel

Mi / 08.05./ 15:30-18:30 Uhr

Küche für Alle: gemeinsam kochen und speisen - mit geretteten Lebensmitteln

Fr / 03.05./ 16:00-19:00 Uhr

Elternsalon Mehrsprachigkeit: Wir sprechen Zuhause **mehrere Sprachen:** wie kann ich mein Kind gut beim Sprechen lernen begleiten? – Infos und Austausch

Fr/24.05./ 16:00-18:00 Uhr

Mantrasingen im Garten

Sa / 25.05./ 17:00-18:00 Uhr

Verlängertes Wohnzimmer: Kreativ sein mit Brunch und Kinderbetreuung.

Sa / 26.05. / 10:00-13:00 Uhr

Flohmarkt

Freitag, 17.05.

15 -18 Uhr

KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder

familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu

030-2359996-50 / www.menschenskinder-berlin.eu