

ANGEBOT OHNE ANMELDUNG

Familien-Nachmittag für vietnamesische Familien

Mo / 15:00 -18:00

Frühstück /Brunch: frische Backwaren und warme Köstlichkeiten

Mi / 10:00 -13:00 Uhr

Suppe und Muckis: Leckere Suppe und Bewegungsangebot für die ganze Familie

Do / 15:00 -19:00 Uhr

Garten: gemeinsam gärtnern und Umweltbildung für die ganze Familie

Fr / 15:00 -18:00

Familien-Nachmittag: mit Marta

Fr / 15:00 -18:00

INFOS

OFFEN FÜR ALLE - einfach vorbeikommen

Tauschkisten: Spielzeug, Spiele und Büchern stehen vorm Haus

Kleiderstübchen: in der Garderobe - Kinder- und Damenkleidung kostenlos

Mo-Fr/ 9:00- 18:00

Krabbelgruppe Mo/Di/Mi/Do/Fr 10:00-13:00

Familiencafé Mi/Do/Fr 15:00-18:00

*13:00-15:00 sind wir telefonisch und persönlich für euch ansprechbar

ANGEBOT MIT ANMELDUNG

Yoga nach der Rückbildung mit Baby: Atmung, Haltung und Bewegung gleichzeitig mit den Kindern im Kontakt sein. Mo/ 10:00-10:45 & 11:00-11:45 Uhr

Spiel-Tanz: Spielen, Improvisieren und Bewegungsformen erleben

Di / 16:00-17:00 Uhr (7-10 Jahre)

Yoga für Eltern und Nachbar:innen: Atmung, Haltung und Bewegung - eine Stunde für Dich.

Do / 17:30-18:30 Uhr

Sprachcafé mit Baby: gemeinsam Deutsch üben zu Themen wie Kinderarzt, Kita, Anträge

Do / 10:30-12:30

Starke Kinder:

Mi / 15:30-18:00 Uhr

Move it! Für Kinder mit Eltern

Do / 16:30 -17:00 Uhr (0-3 Jahre) 17:00-17:30 Uhr (ab 3 Jahre)

Sport: mit den Babys im Bewegungsraum oder Volkspark, wieder fit werden.

Fr / 10:00-11:00 Uhr / Treffpunkt: Familienzentrum

Babymassage:

Fr / 10:30-11:30 Uhr

Rollenmassage: mit sanfter Selbstmassage das Immunsystem stärken.

Fr / 11:30-12:30 Uhr

Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu / 030-2359996-50

EXTERNE ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

flotte kommunal: Lastenrad *Lieschen* ausleihen

Mo-Fr / 10:00-18:00 / Termin buchen auf: www.flotte-berlin.de

MusicCircle mit Britta Robyn

Mo / 16:30-17:30 / Anmeldung: music_circle@outlook.de 015237899221

Schreibbaby-Ambulanz mit Alexandra Tuxhorn-Eichler

Di / 10:00-15:00 / Anmeldung: a.eichtux@icloud.com - 015142029208

Rückenyooga mit Chris-Lea Oehme - chris.oehme@gmx.de; 0163/8706243

BERATUNG & VERANSTALTUNGEN

Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter: bei Nguyen Kim Phuong

 Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

Sozial-Beratung: Was steht mir zu? // **Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen.

Mo-Fr / 09:00-18:00 Uhr / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

KJGD: offene Sprechstunde mit einer Kinderärztin (1. und 3. Di) oder Sozialarbeiterin (2 und 4. Di)

Di / 13:00-17:00 Uhr

Sprechstunde des JobCenter – zu Bildung und Teilhabe, für Alleinerziehende und Familien

Do/18.04./ 9:00-12:00 Uhr

Umgangscfé: Getrennte Eltern können den Umgang ihres Kindes in einem sicheren Raum gestalten

Di / 13:00 -19:00 Uhr und **Sa / 20.04.** / 10:00-15:00 Uhr

Kräuterführung im MenschenskinderGarten // **Trauercafé** Austausch für verwaiste Eltern

Di / **09.04.** / 16:00-17:00 Uhr

// **Do/18.04./** 16:00-18:00 Uhr

Alleinerziehende Beratung: Ansprüche nach der Trennung klären

Do / 10:00-18:00 Uhr

Märchenpavillon – Geschichten, zauberhaft performt von Kerstin Reimann (SchauspielerIn)

Fr / **12.04./** 16:30 – 17:30 Uhr

erdfest werden: Austausch über nachhaltiges Leben im Alltag

Fr / **12.04./** 18:00 – 19:30 Uhr

wilde Kräuterküche – Kulinarisches mit Wildkräutern würzen – mit Anja Mocker

So / **14.04./** 14:00 – 17:00 Uhr

Verlängertes Wohnzimmer: Kreativ sein mit Brunch und Kinderbetreuung.

Sa / 28.04. / 10:00-13:00 Uhr

KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder

familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu

030-2359996-50 / www.menschenskinder-berlin.eu